

MedElan

Kriterien zur Beurteilung der Belastung von Ziehen und Schieben

Jeweils nur eine zutreffende Spalte ist auszuwählen!

➔ Ihre Eingabe nur in grün gefärbten Zellen

Schritt 1

Ziehen und Schieben über kurze Distanzen oder häufiges Anhalten (Einzelweg bis 5 m)		Ziehen und Stossen über längere Distanzen (Einzelweg über 5 m)	
Anzahl am Arbeitstag	Faktor	Gesamtweg am Arbeitstag	Faktor
< 10	1	< 300	1
10 bis < 40	2	300 m bis < 1 km	2
40 bis < 200	4	1 km bis < 4 km	4
200 bis < 500	6	4 bis < 8 km	6
500 bis < 1000	8	8 bis < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10

Der zutreffende Faktor eingeben

Schritt 2

Zu bewegende Masse (Lastgewicht) Rollend	Flurförderzeug, Hilfsmittel	
	Wagen, Roller, Trolleys ohne Bockrollen (nur Lenkrollen)	Gleiswagen, Handwagen, Handhubwagen, Wagen mit Bockrollen
< 50 kg	0,5	0,5
50 bis < 100 kg	1	1
100 bis < 200 kg	2	1,5
200 bis < 300 kg	3	2
300 bis < 400 kg	4	3
400 bis < 600 kg	5	4
600 bis < 1000 kg		5
≥ 1000 kg		

Graue Bereiche: Kritisch, da die Kontrolle der Bewegung von Flurförderzeug / Last stark von der Geschicklichkeit und Körperkraft abhängt

Rote Bereiche: grundsätzlich zu vermeiden, da die erforderlichen Aktionskräfte leicht die maximalen Körperkräfte übersteigen können.

Der zutreffende Faktor eingeben

Schritt 3

Positioniergenauigkeit	Bewegungsgeschwindigkeit	
	Langsam ($< 0,8$ m/s)	Schnell ($0,8$ bis $1,3$ m/s)
Gering - keine Vorgabe des Fahrweges - Last kann ausrollen oder wird am Anschlag gestoppt	1	2
Hoch - Last ist exakt zu positionieren und anzuhalten - Fahrweg ist exakt einzuhalten - häufige Richtungsänderungen	2	4

Anmerkung: die mittlere Schrittgeschwindigkeit beträgt ca. 1 m/s

Der zutreffende Faktor eingeben

Schritt 4

Körperhaltung	
Rumpf aufrecht, keine Verdrehung	1
Rumpf leicht vorgeneigt und oder leicht verdreht (einseitiges Ziehen)	2
Stärkere Neigung des Körpers in Bewegungsrichtung, Hocken, Knien, Bücken	4
Kombination von Bücken und Verdrehen	8

Der zutreffende Faktor eingeben

Schritt 5

Ausführungsbedingungen	
Gut; - Fussboden oder andere Fläche eben, fest, glatt, trocken - Ohne Neigung - Keine Hindernisse im Bewegungsraum - Rollen oder Räder leichtgängig, kein erkennbarer Verschleiss der Radlager	0
Eingeschränkt; - Fussboden verschmutzt, etwas uneben, weich - Geringe Neigung bis 2° - Hindernisse im Bewegungsraum, die umfahren werden müssen - Rollen oder Räder verschmutzt, nicht mehr ganz leichtgängig, Lager ausgeschlagen	2
Schwierig; - unbefestigter oder grob gepflasterter Fahrweg, Schlaglöcher, starke Verschmutzungen - Neigungen 2° bis 5° - Flurförderzeuge müssen beim Anfahren „losgerissen“ werden - Rollen oder Räder verschmutzt, schwergängig	4
Kompliziert; - Stufen, Treppen, Absätze - Neigungen $> 5^\circ$ - Kombinationen der Merkmale von „Eingeschränkt“ und „Schwierig“	8

Der zutreffende Faktor eingeben

Schritt 6

Faktor Masse/Flurförderzeug			0
+	Faktor Positioniergenauigkeit/ Bewegungsgeschwindigkeit		0
+	Faktor Haltung		0
+	Faktor Ausführungsbedingungen		0
=	Summe		0
		x	
	Faktor Zeit		0
		=	
	Sub-Total		0
		x	
weibliche Beschäftigte ?	J / N		J
		=	
	Punktwert		0.00

Risikobereich ¹	Punktwert	Beschreibung
1	< 10	Geringe Belastung, Gesundheitsgefährdung durch körperliche Überbeanspruchung ist unwahrscheinlich.
2	10 bis < 25	Erhöhte Belastung, eine körperliche Überbeanspruchung ist bei vermindert belastbaren Personen ² möglich. Für diesen Personenkreis sind Gestaltungsmaßnahmen sinnvoll
3	25 bis < 50	Wesentlich erhöhte Belastung, körperliche Überbeanspruchung ist auch für normal belastbare Personen möglich. Gestaltungsmaßnahmen sind angezeigt.
4	≥ 50	Hohe Belastung, körperliche Überbeanspruchung ist wahrscheinlich. Gestaltungsmaßnahmen sind erforderlich.

- 1) Die Grenzen zwischen den Risikobereichen sind aufgrund der individuellen Arbeitstechniken und Leistungsvoraussetzungen fließend. Damit darf die Einstufung nur als Orientierungshilfe verstanden werden. Grundsätzlich ist davon auszugehen, dass mit steigenden Punktwerten die Belastung des Muskel-Skelett-Systems zunimmt.
- 2) Vermindert belastbare Personen sind in diesem Zusammenhang Beschäftigte, die älter als 40 oder jünger als 21 Jahre alt, Neulinge im Beruf oder durch Erkrankungen leistungsgemindert sind.