

## **Märit für Menschen in der zweiten Lebenshälfte am Samstag, 17. Oktober auf dem Thuner Rathausplatz.**

**Am Samstag, 17. Oktober 2009 organisiert der Seniorenrat der Stadt Thun zum ersten Mal einen Märit für Menschen, die vor der Pensionierung stehen sowie für interessierte und aktive Senioren. Die Besucher können sich über Möglichkeiten und Chancen rund um die Gestaltung des neuen Lebensabschnittes informieren.**

Auch die Stadt Thun ist von der demografischen Veränderung in unserer Gesellschaft zunehmend betroffen. Der Anteil der älteren Bevölkerungsgruppen ist bereits heute hoch, Tendenz steigend. Unter dem Patronat der Stadt Thun ruft der Seniorenrat der Stadt Thun deshalb einen Anlass ins Leben, der in erster Linie diese Menschen anspricht. Aber auch die jüngeren Generationen werden für die zukünftigen Herausforderungen sensibilisiert.

### **Ein vielseitiger Marktplatz**

Der Seniorenrat hat im Frühjahr zahlreiche Institutionen und Organisationen kontaktiert, welche sich mit der Lebensplanung und –gestaltung der älteren Bevölkerung befassen. Damit war die Idee eines Marktplatzes geboren. Bis heute haben 26 Institutionen und Organisationen ihre Teilnahme zugesagt. Sie werden über die Bedeutung der Ernährung, **Fragen der Gesundheit und die faszinierenden Möglichkeiten der Bewegung informieren.** Den Marktbesuchern und -besucherinnen wird ein vielseitiges Lern- und Bildungsangebot und verschiedenste Varianten des nachberuflichen Engagements präsentiert. Regionale Ausflugsziele und eher ungewöhnliche Reiseangebote sowie Informationen zu den Themen Wohnen, Sicherheit und Vorsorge runden das breite Spektrum ab.

Ziel ist die Sensibilisierung für die positiven Aspekte und Chancen der zweiten Lebenshälfte sowie die eigenen vielfältigen, individuellen Ressourcen.

### **Ein anregendes Rahmenprogramm**

Wir leben bereits heute in einer Viergenerationengesellschaft. Die sich ändernde Bevölkerungsstruktur, die höhere Lebenserwartung bei guter Gesundheit und die verstärkten Migrationsbewegungen werden sich auch in Gesellschaft und Politik vielschichtig bemerkbar machen. Das Rahmenprogramm im Rathaus beinhaltet auch ein Podiumsgespräch mit kompetenten Referenten und Referentinnen, die dazu einige Aspekte aufgreifen. Teilnehmen werden Persönlichkeiten aus verschiedenen Generationen wie das Thuner Stadtoriginal Pädu Anliker oder die Snowboard-Sportlerin Fränzi Maegert-Kohli sowie weitere fachkompetente Teilnehmer.

Aufbau und Pflege der sozialen Beziehungen werden in der zweiten Lebenshälfte mit zunehmender Lebenserfahrung immer wichtiger. Deshalb soll der Anlass auch die Geselligkeit und den Austausch über aktuelle sozial- und gesellschaftspolitische Entwicklungen und Generationsfragen mit andern Marktteilnehmern ermöglichen. HARRY'S SATCHMO FIVE werden dazu die Besucher und Besucherinnen vor dem Rathaus in drei Sessions mit Jazz à la Louis Armstrong's unterhalten. Für das leibliche Wohl der Besucher und Besucherinnen auf dem Rathausplatz sorgt TRANSfair.

**Die Aussteller** AEK BANK 1826, Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde und Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband, Berner Kantonalbank, Berner Wanderwege, dialog-gesundheit Schweiz, Ernährungsberatung Spital STS AG Standort Thun, Frauenverein Thun und Frauenverein Strättligen, Globotrek und Background Tours AG, Hörmittelzentrale der Auditosuisse AG, Kantonspolizei Bern, Krebsler AG, **MedElan**, Naturpark Thunersee-Hohgant, Pensionsplanungen.ch, Pro Senectute Amt Thun, Pro Senectute Berner Oberland, Samariterverein Thun, SBB AG, SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ Bern Oberland, Seniorenrat der Stadt Thun, Seniorenuniversität Bern, Spitex Region Thun, Swiss Life, Verein Zytbörse Thun, Verkehrsbetriebe STI, Volkshochschule Region Thun, WIA Wohnen im Alter AG

### **Auskünfte an die Redaktionen**

- Paul Durrer, Mitglied Seniorenrat der Stadt Thun, Tel. 033 221 7074, Mobile 079 370 2305
- Hans Weibel, Mitglied Seniorenrat der Stadt Thun, Tel. 033 336 4079

Thun, 2. September 2009